

QÜESTIONARI HÀBITS ESPORTIUS - ALUMNES (ha de ser contestat per l'alumne)

El Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, el Departament d'Ensenyament i l'IDESCAT, estan realitzant l'estudi sobre la "Pràctica d'activitat físicoesportiva extraescolar per a infants i adolescents de 6 a 16 anys de Catalunya" per saber si els infants i els joves realitzen esport o activitat física quan s'acaba l'horari escolar al centre. T'agraïm molt que ens ajudessis responnent la veritat en aquest qüestionari que és totalment anònim. La seva durada és d'uns 25 minuts aproximadament. Moltes gràcies.

**Generalitat
de Catalunya**

Indica el codi del centre

(te'l facilita el teu professor o professora)

Data de naixement

Edat

...

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Has nascut a Catalunya?

☐ Sí

☐ No

A quina ciutat?

A quin país?

(Només respondre en el cas que no hagi nascut a Catalunya)

Sexe

- ☐ Noi
☐ Noia

Necessitats educatives especials

- ☐ Sí
☐ No

Quants anys fa que vius a Catalunya?

- 0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19

[Continuar](#)**PREGUNTA 1**

Fas algun esport o activitat física fora de les classes d'educació física durant aquest curs?

- ☐ Sí
☐ No

[Continuar](#)

Si la resposta és NO, passa a la PREGUNTA 18

Si la resposta és SÍ, segueix amb l'enquesta

1.A

Estàs apuntat a un club, a una escola o alguna altra entitat per fer activitat esportiva? (mínim un cop per setmana)

☐ Sí

☐ No

[Continuar](#)

Si la resposta és NO, passa a la PREGUNTA 1.B

Si la resposta és SÍ, segueix amb l'enquesta

Quins esports o activitats físiques fas com a mínim un cop per setmana?

(pràctica regular)

Esport 1	
Esport 2	
Esport 3	

Qui ho organitza?	
Esport 1	--
Esport 2	Escola/ Institut
Esport 3	AMPA/ Associació Esportiva Escolar
	Club
	Federació
	Consell Esportiu
	Ajuntament
	Altres

Quins dies de la setmana i quin nombre d'hores?

(Inclou les activitats i les competicions)

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Esport 1	--	45 minuts	--	--	--	--	--
Esport 2	--	1 hora	--	--	--	--	--
Esport 3	--	1 hora i 15 minuts	--	--	--	--	--
		1 hora i 30 minuts					
		1 hora i 45 minuts					
		2 hores					
		2 hores i 30 minuts					
		3 hores					
		Més de 3 hores					

1.A.1
Quan fas aquestes activitats de dilluns a divendres?

Horari de l'activitat	
Esport 1	-
Esport 2	-
Esport 3	Migdia (de la 13h a les 16h)
	Tarda (de les 16h a les 19h)
	Nit/vespre (de les 19h endavant)

Continuar

1.A.2
On fas aquestes activitats de dilluns a divendres i com hi vas?

On fas l'activitat?	Com hi vas?
Esport 1	--
Esport 2	--
Esport 3	A les instal·lacions de la meua escola o institut
	A les instal·lacions d'altres escoles o instituts
	A les instal·lacions del club
	Altres
	Amb cotxe
	Amb transport públic
	A peu, amb patinet o bicicleta

Continuar

1.A.3
Quina llengua s'utilitza en aquestes activitats esportives?

Idioma que utilitza el monitor/entrenador durant l'activitat	Idioma que utilitzes amb els companys durant l'activitat
Esport 1	--
Esport 2	--
Esport 3	--
	Català
	Castellà
	Els dos indistintament
	Altres

1.A.4
Quan acabes de fer aquestes activitats esportives:

☐ Et dutes i et canvies
☐ Només et canvies
☐ Marxes cap a casa directament

Continuar

1.B

Fas activitats esportives pel teu compte (sense entrenador i sense estar apuntat), com a mínim un cop per setmana?

- ☐ Sí
☐ No

Continuar

Quins esports o activitats físiques fas pel teu compte com a mínim un cop per setmana?

Esport 1	
Esport 2	
Esport 3	

Quins dies de la setmana fas aquestes activitats esportives pel teu compte i quin nombre d'hores?

(Inclou les activitats i les competicions)

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Esport 1	--	--	--	--	--	--	--
Esport 2	--	--	--	--	--	--	--
Esport 3	--	--	--	--	--	--	--

1.B.1

Quan fas aquestes activitats esportives pel teu compte?

	Horari de l'activitat
Esport 1	--
Esport 2	--
Esport 3	Matí (de 7h a 13h) Migdia (de la 13h a les 16h) Tarda (de les 16h a les 19h) Nit/vespre (de les 19h endavant)

1.B.2

On fas aquestes activitats esportives pel teu compte i com hi vas?

	On fas l'activitat?	Com hi vas?
Esport 1	--	--
Esport 2	A les instal·lacions de la meua escola o institut A les instal·lacions d'altres escoles o instituts A les instal·lacions municipals A les instal·lacions del club A la natura A la ciutat Altres	--
Esport 3	--	--

1.B.3

Quina llengua s'utilitza en aquestes activitats esportives pel teu compte?

	Idioma que utilitzes amb els companys durant l'activitat
Esport 1	--
Esport 2	--
Esport 3	Català Castellà Els dos indistintament Altres

Continuar

PREGUNTA 2

De tots els esports que has dit que fas, quin és el que fa més anys que practiques?

Quants anys tenies quan vas començar a practicar-lo?

Continuar

PREGUNTA 3

Qui et va animar a començar a practicar esport o activitat física?

(Màxim 2 respostes)

<input type="checkbox"/> Va ser idea meua	
<input type="checkbox"/> Pare o mare/ tutor o tutora	
<input type="checkbox"/> Germana o germà	
<input type="checkbox"/> Un altre familiar	
<input type="checkbox"/> Amigues i amics	
<input type="checkbox"/> Mestre o professor de l'escola	
<input type="checkbox"/> Monitor o tècnic esportiu	
<input type="checkbox"/> Metge	
<input type="checkbox"/> Altres (Qui?)	

Continuar

PREGUNTA 4

Per què practiques esport o activitat física?

(Marca els 3 principals motius)

<input type="checkbox"/> Perquè m'agrada
<input type="checkbox"/> Perquè ho fan els amics i les amigues
<input type="checkbox"/> Perquè els meus pares m'hi han apuntat
<input type="checkbox"/> Perquè m'agrada competir i fer partits
<input type="checkbox"/> Perquè m'ho ha dit el metge
<input type="checkbox"/> Perquè està de moda
<input type="checkbox"/> Perquè m'agrada guanyar
<input type="checkbox"/> Per mantenir la línia
<input type="checkbox"/> Per estar en forma
<input type="checkbox"/> Per fer nous amics i amigues
<input type="checkbox"/> Perquè vull ser esportista professional
<input type="checkbox"/> Perquè em sento més àgil i ràpid
<input type="checkbox"/> Perquè aprenc nous esports i tècniques
<input type="checkbox"/> Per passar l'estona
<input type="checkbox"/> Altres (Quins?)

Continuar

PREGUNTA 5

Fas competició o partits?

<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
--------------------------	--------------------------

Continuar

Si la resposta és Sí, passa a la pregunta 7
Si la resposta és NO, segueix amb l'enquesta

PREGUNTA 6

T'agradaria fer competicions i partits?

<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No	<input type="radio"/> No ho sé
--------------------------	--------------------------	--------------------------------

Continuar

Passa a la pregunta 12

PREGUNTA 7

Quines competicions fas?

<input type="checkbox"/>	Competicions internes a l'escola
<input type="checkbox"/>	Competicions escolars (Jocs Esportius Escolars...)
<input type="checkbox"/>	Competicions federades (Lliga, copa...)
<input type="checkbox"/>	Altres (indica quina)

Continuar

PREGUNTA 8

T'agrada fer competicions i partits?

Si <input type="radio"/>	No <input type="radio"/>	No ho sé <input type="radio"/>
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------------

Continuar

PREGUNTA 9

Es produeixen les situacions següents quan fas competicions? T'agrada que passin?

Contesta mitjançant el desplegable

	Passa?	T'agrada que passi?
Els jugadors/jugadores ens saludem a l'inici i al final del partit o competició	--	--
Els jugadors/jugadores d'un mateix equip ens discutim entre nosaltres	Mai Alguna vegada Sovint	Si No
Els jugadors/jugadores cridem i insultem	--	--
Els jugadors/jugadores intenen fer trampes i joc brut per guanyar el partit	--	--
Els jugadors/jugadores ens donem ànims entre nosaltres malgrat que ens equivoquem	--	--
Els familiars i/o públic critiquen i criden	--	--
Els familiars i/o l'entrenador donen les culpes a l'àrbitre si perdem el partit o la competició	--	--
Els familiars ens feliciten i ens animen tant si guanyem com si perdem	--	--
L'entrenador o l'entrenadora ens anima malgrat que ens equivoquem	--	--
L'entrenador o l'entrenadora s'enfada si perdem el partit o ens equivoquem	--	--

Continuar

PREGUNTA 10

Digues les tres coses que t'agraden més de les competicions i partits

1	
2	
3	

Digues les tres coses que menys t'agraden de les competicions i partits

1	
2	
3	

Continuar

PREGUNTA 11

Si no hi haguessin competicions i partits, faries igualment aquests esports?

<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No	<input type="radio"/> No ho sé
--------------------------	--------------------------	--------------------------------

Continuar

PREGUNTA 12

A part d'aquests esports o activitats esportives, n'has fet d'altres que ja no practiques?

<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
--------------------------	--------------------------

Continuar

Si la resposta és NO, passa a la PREGUNTA 16 i 17

Si la resposta és SÍ, segueix amb l'enquesta

PREGUNTA 13, 14 i 15

Quins esports has fet anteriorment i ja no practiques?

Esport 1	<input type="text"/>
Esport 2	<input type="text"/>
Esport 3	<input type="text"/>

Per què els vas deixar?

	Esport 1	Esport 2	Esport 3
Perquè no m'agradava	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè estava molt lluny de casa meua o de l'escola	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè els meus pares no volien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè no tenia suficient temps i feia altres activitats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè em vaig fer mal i el metge no em va deixar continuar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè m'exigien molt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè no tenia cap amic o amiga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè els companys es ficaven amb mi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè havia d'estudiar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè costava molts diners	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè no ho feia bé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè em cansava molt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè no m'ho passava bé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Altres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

T'agradaria tornar-los a fer?

	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No	<input type="radio"/> No ho sé
Esport 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esport 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esport 3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Continuar

PREGUNTA 16

Quan siguis gran t'agradaria continuar fent esport o activitat física?

<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
--------------------------	--------------------------

Continuar

PREGUNTA 17

Per què?

Continuar

Passa a la pregunta 23

PREGUNTA 18

Per què no practiques cap esport o activitat física quan acabes l'horari escolar?

Pots marcar més d'una resposta

<input type="checkbox"/>	Perquè no m'agrada
<input type="checkbox"/>	Perquè està molt lluny de casa meua o de l'escola
<input type="checkbox"/>	Perquè els meus pares no volen
<input type="checkbox"/>	Perquè no tinc temps
<input type="checkbox"/>	Perquè faig altres activitats extraescolars
<input type="checkbox"/>	Perquè el metge no em deixa
<input type="checkbox"/>	Perquè no tinc cap amic o amiga
<input type="checkbox"/>	Perquè haig d'estudiar
<input type="checkbox"/>	Perquè costa molts diners
<input type="checkbox"/>	Perquè no ho faig bé
<input type="checkbox"/>	Perquè em canso molt
<input type="checkbox"/>	Perquè no m'ho passo bé
<input type="checkbox"/>	Altres (quins?)

Continuar

PREGUNTA 19

Havies fet algun esport que ja no practiques?

<input type="radio"/>	Sí	<input type="radio"/>	No	<input type="radio"/>	No ho sé
-----------------------	-----------	-----------------------	-----------	-----------------------	-----------------

Continuar

Si la resposta és NO o NO HO SÉ, passa a la PREGUNTA 23

Si la resposta és SÍ, segueix amb l'enquesta

PREGUNTA 20, 21 i 22

Quins esports feies que ja no fas?

Esport 1	<input type="text"/>
Esport 2	<input type="text"/>
Esport 3	<input type="text"/>

Per què els vas deixar?

	Esport 1	Esport 2	Esport 3
Perquè no m'agradava	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè estava molt lluny de casa meua o de l'escola	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè els meus pares no volien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè no tenia suficient temps i feia altres activitats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè em vaig fer mal i el metge no em va deixar continuar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè m'exigien molt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè no tenia cap amic o amiga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè els companys es ficaven amb mi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè havia d'estudiar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè costava molts diners	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè no ho feia bé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè em cansava molt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perquè no m'ho passava bé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Altres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

T'agradaria tornar-los a fer?

	Sí	No	No ho sé
Esport 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esport 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esport 3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Continuar

PREGUNTA 23

La teua família fa esport o activitat física?

Marca l'opció que correspongui

	Mai	Alguna vegada	Sovint
Pare o tutor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mare o tutora	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Germans o germanes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altres familiars	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

El fan amb tu?

Marca l'opció que correspongui

	Mai	Alguna vegada	Sovint
Pare o tutor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mare o tutora	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Germans o germanes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altres familiars	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Continuar

PREGUNTA 24

Durant el curs passat vas participar en algun esport o activitat física d'un dia?

Marca totes les que recordis

<input type="checkbox"/>	Bicicletada
<input type="checkbox"/>	Caminada
<input type="checkbox"/>	Torneig esportiu
<input type="checkbox"/>	Diada o trobada esportiva
<input type="checkbox"/>	Cursa/cros
<input type="checkbox"/>	Gimcana esportiva
<input type="checkbox"/>	Altres (quins?)
<input type="checkbox"/>	Cap

Indica amb qui ho vas fer

	Amb qui
Bicicletada	--
Caminada	--
Torneig esportiu	sol
Diada o trobada esportiva	amb familiars
Cursa/cros	amb amics o amigues
Gimcana esportiva	amb l'escola
Altres	--

Continuar

PREGUNTA 25

Quines activitats fas durant l'hora del pati?

(Marca amb quina freqüència fas cada activitat)

	Mai	Alguna vegada	Sovint
Activitat física i esports (córrer, tocar i parar, saltar a corda, futbol, bàsquet...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jugar a bales, cromos, cartes...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Escollar música	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Asseure'm i parlar amb els amics i amigues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jugar a videojocs, mòbils	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fer deures o estudiar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altres (quins?)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Continuar

PREGUNTA 26

Fas altres activitats extraescolars que NO siguin esportives?

Marca la resposta amb els desplegable

	Dies a la setmana	Hores a la setmana
Teatre	--	--
Música	1 dia	30 minuts
Idiomes	2 dies	1 hora
Reforç d'estudis	3 dies	1,30 hores
	4 dies	2 hores
	5 dies	2,30 hores
	6 dies	3 hores
	7 dies	4 hores
		5 hores
		Més de 5 hores

Escriu la resposta

	Quina?	Dies a la setmana	Hores a la setmana
Altres activitats			

Continuar

PREGUNTA 27

Quins esports o activitats físiques fas quan estàs de vacances?

	Marca quins fas	Alguna vegada	Sovint
El mateix que faig durant l'any	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esports de neu (esquí, surf de neu -snowboard-, raquetes de neu...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esports d'aventura (piragüisme, ràfting...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esports de muntanya (senderisme, BTT, escalada...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esports aquàtics (vela, surf...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sortides en bicicleta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Activitats de ball (dansa, hip-hop, funky, ballet...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esports d'equip (futbol 7, futbol sala, bàsquet, handbol...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esports individuals (tennis, pádel...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Natació només a l'estiu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Estades esportives	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Activitats de gimnàs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Altres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cap	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Continuar

PREGUNTA 28

Com et desplaces durant el dia?

	Cap dia	Algun dia	Tots els dies
Caminant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En bici, patinet, monopati	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En cotxe/ moto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En bus escolar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En transport públic	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Continuar

PREGUNTA 29

Quants dies a la setmana fas, com a mínim, 1 hora (60 minuts) d'esport o activitat física?

Nombre de dies (0 a 7)

0
1
2
3
4
5
6
7

Continuar

FINAL DEL QÜESTIONARI

Ja has acabat el qüestionari.
MOLTES GRÀCIES PER LA TEVA COL·LABORACIÓ!


**Generalitat
de Catalunya**